

# **International Podiatry Day 2023 – HYPERMOBILITÄT UND KNÖCHELVERSTAUCHUNGEN**

**Hypermobilität: Erhöhter  
Bewegungsumfang der Gelenke,  
verbunden mit einem höheren Risiko  
einer Verstauchung des  
Sprunggelenks**

## **ROLLE DER PODOLOGEN**

- Diagnose und Beurteilung.
- Maßgeschneiderte Orthesen zur Verbesserung von Stabilität und Funktion.
- Bewegungstherapie zur Stärkung der Knöchelmuskulatur.
- Versteifungsoptionen zur Risikominderung.

## **EVIDENZ FÜR PODOLOGISCHE INTERVENTIONEN**

- Maßgefertigte Orthesen reduzieren Knöchelverstauchungen bei Basketballspielern mit Hypermobilität (JAPMA).
- Bewegungstherapie verbessert Gleichgewicht und Stabilität bei hypermobilen Personen mit Knöchelverstauchungen (Journal of Athletic Training).
- Knöchelversteifung verringert das Risiko einer Knöchelverstauchung bei hypermobilen Sportlern (British Journal of Sports Medicine).

*PODOLOGEN SPIELEN EINE ENTSCHEIDENDE ROLLE BEI DER BEHANDLUNG VON KNÖCHELVERSTAUCHUNGEN BEI PERSONEN MIT HYPERMOBILITÄT, INDEM SIE MASSGEFERTIGTE ORTHESEN, BEWEGUNGSTHERAPIE UND BANDAGEN ZUR VERBESSERUNG DER STABILITÄT EINSETZEN. SIE KÖNNEN DAS VERLETZUNGSRISIKO REDUZIEREN UND DIE ERKRANKUNG AUF DER GRUNDLAGE VON EVIDENZBASIERTEN INTERVENTIONEN EFFIZIENT BEHANDELN.*

fip.global