

International Podiatry Day 2024 – Podologie und Sport

Podologie und Sport

Der Fuß spielt beim Gehen, Laufen, Schwimmen, Springen, Gleichgewicht halten, Kicken, Reiten, Skaten, Tanzen usw. eine wichtige Rolle.

Die Podologie unterstützt SportlerInnen bei Ihren Höchstleistungen

PodologInnen evaluieren Bewegung, beugen Überbelastungen vor und beraten bei Fußproblemen. Der Fuß als komplexe Struktur mit vielen Gelenken und Bewegungsmustern ist ein wichtiger Faktor für die statische Haltung und bei dynamischen Aktivitäten. AthletInnen bringen ihren Körper an die Grenzen, egal ob Profi oder Amateur.

Gezielte podologische Therapie- und Rehabilitationsprogramme können die Leistungsfähigkeit verbessern, die Erholung nach einer Sportverletzung fördern und dabei unterstützen Kraft, Flexibilität und Selbstvertrauen wiederzuerlangen.

PodologInnen als Teil des medizinischen Sport-Teams

Sie sorgen bei Bedarf für die Überweisung an Spezialisten und haben immer ein offenes Ohr für die Bedürfnisse des AthletInnen-Teams, denn Sportbegeisterte können auch Gesundheitsstörungen haben, die ihre Füße und damit die sportliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigen.

PodologInnen spielen eine wichtige Rolle beim Sport

Die podologische Versorgung von Füßen sowie der gesamten unteren Extremität, und das Erreichen der sportlichen Ziele

tragen zur physischen und psychischen Gesundheit der AthletInnen bei, egal ob als Kind oder als Erwachsener.

Die Faktoren: Zufriedenheit, ein langes Leben, Freude, Geselligkeit, körperliche und persönliche Entwicklung bestärken euch darin in eurem eigenen Spiel und der eigenen Sportart ganz vorne dabei zu sein!

Bleibt „on the TOP OF YOUR GAME“