

International Podiatry Day 2024 – PODOLOGINNEN UND PODOLOGEN

Podologie fürs Leben...

Gesunde Füße bilden das solide Fundament in jedem Alter. Durch Prävention und Therapie von Fußproblemen fördern und erhalten PodologInnen die allgemeine Gesundheit, betrachten den Menschen ganzheitlich und leisten dabei einen wichtigen Beitrag für die Volksgesundheit, die Unabhängigkeit und die Würde jedes Einzelnen.

Der Fuß verändert sich mit dem Alter.

Im Alter von 3 Jahren verfestigen sich Kinderfüße unvermittelt und wachsen bis zum Alter von 12 Jahren auf die doppelte Größe. Die richtige podologische Begleitung mit der gebotenen Aufmerksamkeit während dieser Phase wirkt sich auf die Fußgesundheit bis ins Erwachsenenalter aus. Das Ergebnis ist eine gute Funktion des gesamten Körpers, des Gleichgewichts und der Mobilität.

An Füßen von Schwangeren treten anatomische und biomechanische Veränderungen bei Stabilität und Gang auf, die das Risiko von Erkrankungen des Bewegungsapparates und Stürzen erhöhen können. Podologische Begleitung durch regelmäßige Untersuchungen und Pflege kann Problemen in dieser wunderbaren und sensiblen Zeit vorbeugen.

Je älter wir werden, desto wichtiger ist die Vermeidung von Schmerzen, Gleichgewichtsstörungen, Stürzen, Frakturen, Läsionen und anderen Beeinträchtigungen, die die Mobilität und

tägliche Aktivitäten einschränken und schwerwiegende körperliche, geistige und soziale Folgen haben.

PodologInnen engagieren sich mit Leidenschaft für die hochwertige und individuelle Fußversorgung jedes Einzelnen in jedem Alter: Podologie unterstützt Sie von den ersten Schritten im Leben bis zum Erhalt der Würde im Alter.

Das Wichtigste für Podologinnen und Podologen sind Ihre Füße, sind Sie!

Poster schritte als PDF-Datei downloaden, nur in Englischer Fassung